



## 5-oji Ann Wigmore sveikos mitybos konferencija

# Šeimos sveikata prasideda nuo mitybos

2017 m. kovo 18 d.

## PROGRAMA

- 08:00 **Mugės atidarymas ir konferencijos dalyvių registracijos pradžia**
- 9:00–9:30 **Vertimo įrangos suderinimas**
- 9:30–11:00 **Ką mes žinome apie GMO ir glifosatų įtaką žmogaus sveikatai?**  
*Jeffrey M. Smith*, tarptautinės organizacijos „Atsakingų technologijų institutas“ vadovas, knygų autorius (JAV)
- 11:00–11:30 **Iššūkiai, su kuriais susiduriame keisdami gyvenimo būdą. Sėkmės istorija**  
**Paulius Jaruševičius**, Ann Wigmore sveikos mitybos konferencijos iniciatorius, sveikos mitybos praktikas (Lietuva)
- 11:30–12:00 **Kaip įgyvendinti svajonę daryti gera kitiems?**  
**Ignas Bakėjus**, žmogus, subūręs daugiau negu 20 000 bendraminčių bendruomenę, MY HERO idėjos autorius (Lietuva)
- 12:00–13:00 *Pertrauka*
- 13:00–14:00 **Gyvensenos medicina praktikoje**  
*Dr. Mladen Golubic*, gydytojas, Klivlendo klinikos Sveikatingumo instituto direktorius (JAV)
- 14:00–15:30 **Lėtinių neinfekcinių ligų valdymas, pasitelkiant mokslu pagrįstą mitybą**  
*Brenda Davis*, dietologė, mokslininkė, knygų autorė (Kanada)
- 15:30–16:00 *Pertrauka*
- 16:00–16:30 **Sąmoningumo ugdymas ir švietimas**  
*Prof. dr. Adrian Kennedy*, gydytojas, Arabijos gyvensenos ir sveikatos instituto direktorius (Indija, JAE).
- 16:30–17:00 **Gyvensenos medicinos galia (vaizdo konferencija)**  
*Prof. dr. Dean Ornish*, Kalifornijos universiteto Prevencinės medicinos tyrimų instituto prezidentas (JAV)
- 17:00–17:30 *Atsakymai į klausimus*